

## **Лекция на тему «Безопасность детей в повседневной жизни»**

Повседневная жизнь любого человека протекает в различных условиях, они могут быть как благоприятными так и не благоприятными. Последние могут характеризоваться ситуациями, при которых создается угроза для жизни и здоровья человека. Соблюдая элементарные правила безопасности, Вы сможете обезопасить себя и окружающих от таких ситуаций.

### **КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ПРЕСТУПНИКА:**

В первую очередь необходимо навсегда усвоить **«Правила четырех «не»:**

1. Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом;
2. Не заходи с ними в лифт или подъезд;
3. Не садись в машину к незнакомцам;
4. Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

Незнакомец может назвать вас по имени, сказать, что пришел по просьбе мамы, может позвать посмотреть мультфильмы или предложить конфету. Но если человек ребенку незнаком, то он должен на все предложения отвечать отказом и в случае опасности позвать на помощь взрослых.

Никогда и ни при каких обстоятельствах родители не пришлют за вами в школу, домой или во двор незнакомого человека. Если такой человек подойдет, кем бы он ни назвался, надо немедленно сообщить об этом окружающим, своим друзьям, сверстникам и обязательно взрослым, бежать в людное место, звонить родителям или обратиться к полицейскому.

### **НА УЛИЦЕ:**

- Выходя из дома, всегда предупреждай, куда ты идешь, где будешь и во сколько ты вернешься. Если возвращаешься домой поздно вечером, проси, чтобы тебя встретили.
- В общественном транспорте садись ближе к водителю, чтобы он мог тебя видеть. Не вступай в разговоры с незнакомыми пассажирами, не рассказывай куда едешь и где живешь.
- Если необходимо пройти в темное время суток, постарайся идти вместе с людьми. Переходи улицу по подземному переходу в группе людей.
- Не ходи в отдаленные и безлюдные места, не играй на стройках и в заброшенных домах.
- Если показалось, что кто-то тебя преследует, необходимо незамедлительно проследовать в людное место, обратиться к взрослому.

- Увидев впереди шумную компанию или пьяного, перейди на другую сторону улицы или измени маршрут, при этом не следует вступать в конфликты.
- Добирайся до дома только известным транспортом (троллейбусом, автобусом, маршруткой), никогда не останавливай чужую машину и не садись сам, если предлагают подвезти.
- Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу, магазин, аптеку, не выполняй никакие просьбы водителя.
- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.
- Если незнакомец просит пойти с ним и позвонить в квартиру, потому что ему не открывают, а тебе откроют – не ходи!
- Не иди с незнакомым человеком, если он предлагает угостить тебя конфетами, посмотреть животных, поиграть в компьютер, не бери у него напитки и прочую еду.

### **В ПОДЪЕЗДЕ:**

- Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если кто-то идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице, пока этот человек не уйдет. Если чувствуешь опасность, зайди в магазин, на почту, в библиотеку и расскажи о подозрительном человеке.
- Если незнакомец уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.
- Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который может зайти за тобой в кабину.
- Если незнакомец все-таки зашел в лифт, стой к нему лицом, чтобы видеть, что он делает. В случае опасности попробуй нажать кнопку вызова диспетчера, кричи, зови на помощь.

### **ДОМА:**

- Никогда не впускай в квартиру незнакомого человека. Если звонят или стучат в дверь, не подходи и не спрашивай, кто пришел. У родителей есть ключи, и они откроют дверь сами.
- Ни в коем случае не открывай дверь лицам, представившимся почтальоном, врачом, полицейским, сантехником, электриком, знакомым родителей, даже если они станут уговаривать.
- Покидая квартиру, посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они уйдут.
- Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

## **КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ГОРОДЕ: дорога, наземный транспорт, метро:**

- Улицу надо переходить только на зеленый сигнал светофора или по «зебре»-белым полоскам на асфальте.
- Не вступайте на проезжую часть, пока не убедитесь в полной безопасности: если для вас загорелся зеленый свет, подождите, пока все машины остановятся, а на «зебре» будьте еще внимательнее.
- Самым безопасным для перехода улицы является подземный переход.
- Несмотря на то, что есть правило – переходить автобус и троллейбус сзади, а трамвай – спереди, лучше дождитесь, когда они отъедут, и после этого переходите улицу по пешеходному переходу.
- Старайтесь не выходить на дорогу из-за припаркованных автомобилей – они закрывают обзор.
- Никогда не пытайтесь «перегнать» автомобиль, дождитесь, пока машины проедут или остановятся на светофоре или перед «зеброй».
- Переходить дорогу нужно тогда, когда свободны обе полосы. А если вы все же оказались на разделительной полосе – не дергайтесь вперед или назад, дождитесь, пока машины проедут.
- Научитесь понимать сигналы автомобиля – гудок, сирену, «поворотники». Они подскажут, как складывается дорожная ситуация и какие маневры собираются делать автомобили.
- Ждите общественный транспорт только на специальных остановках, не ближе 1 м от проезжей части.
- Садитесь в транспорт, только дождавшись его полной остановки.
- Старайтесь не стоять у дверей и тем более не облакачиваться на них.
- Готовьтесь к выходу заранее и выходите только после полной остановки.
- Стоять на эскалаторе нужно справа, проходить (но не бежать!) слева, при этом рука должна лежать на поручне.
- Нельзя подсовывать пальцы под поручень эскалатора, проверять ботинком ширину щели между ступеньками и стенкой, садиться на ступеньки.
- В ожидании поезда стойте подальше от края платформы, а не стремиться пролезть в первые ряды. Толпа, наседая, может случайно столкнуться на рельсы или в проем между вагонами.
- Нельзя заходить за ограничительную линию – выступающее зеркало заднего вида первого вагона вполне может задеть человека.

- Если у вас что-то упало на рельсы, не надо пытаться достать вещь самому – обратитесь к дежурному, и он специальными клещами с длинной ручкой достанет то, что вы уронили.
- Нельзя использовать общественный транспорт в качестве развлечения не по его прямому назначению. Нельзя ездить на крышах транспортных средств, между или под вагонами, цепляться за них сбоку.
- Нельзя близко приближаться к линиям электропередач, так как можно получить поражение электрическим током.
- Нельзя использовать заброшенные постройки или строящиеся здания для игр. Любой такой объект несет в себе много опасностей для жизни и здоровья. Если вам станет известно о таких зданиях, то сообщите об этом своим учителям, чтобы обезопасить не только себя, но и своих сверстников.

### **ВЕЛОСИПЕДЫ, РОЛИКИ, САМОКАТЫ**

- По закону ездить на велосипеде по дорогам города и улицам разрешается детям с 14 лет и только без пассажиров.
- Тем, кому не исполнилось 14 лет, можно ездить на велосипеде по специальным велосипедным дорожкам и закрытым для транспортных средств площадкам.
- Запрещается кататься на велосипеде по тротуарам, дорожкам парков и бульваров.
- Переходить дорогу нужно только пешком, держа велосипед или самокат за руль.
- Ни в коем случае нельзя цепляться за любое проезжающее мимо транспортное средство.
- Очень важно научиться ездить на велосипеде медленно – удерживать равновесие на велосипеде тем труднее, чем медленнее ты едешь, что особенно важно для города.
- Велосипед и самокат должен иметь исправные тормоза, накаченные шины, светоотражатели и звонок.
- Одно из главных требований при катании на роликах – умение тормозить.
- Нельзя кататься на роликах на проезжей части.
- Для остановки на самокате необходимо использовать только тормоз, предусмотренный конструкцией, а не пытаться тормозить ногами.
- Обязательно нужно пользоваться налодонниками, наколенниками, налокотниками и надевать шлем.
- Старайтесь не выезжать во дворы, пока не научитесь кататься на закрытых площадках, стадионах, в парках.

## **КАК НЕ ОКАЗАТЬСЯ ВОВЛЕЧЕННЫМ В СОВЕРШЕНИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ**

- Никогда не соглашайтесь «постоять на углу и свистнуть, подать другой знак, когда кто-нибудь пойдет». Чем в это время будут заниматься другие, вы можете не узнать, но, когда их поймают, обязательно упомянут, что вы тоже участвовали в преступлении.
- Никогда не отзывайтесь на просьбу помочь чьему-то приятелю, потерявшему ключи от квартиры - пролезть в форточку и открыть дверь изнутри.
- Никогда не берите на хранение домой какие-либо вещи – они могут быть краденными.
- Будьте осторожны с выбором друзей. Оказаться в плохой компании – значит подвергать себя постоянному риску.

## **ПРАВИЛА ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

Иногда складываются ситуации, при которых не обойтись без посторонней помощи, и чтобы обезопасить себя и окружающих необходимо незамедлительно принять меры. В этом случае необходимо обратиться к своим родственникам, близким друзьям, а иногда даже в экстренные службы: МЧС, полиция, скорая помощь.

Необходимо запомнить номера экстренных служб:

112 – единый номер вызова экстренных оперативных служб для приема сообщений о пожарах и чрезвычайных ситуациях.

01 или 101 – единый телефон пожарных и спасателей.

02 или 102 – полиция.

03 или 103 – скорая помощь.

04 или 104 – аварийная газовая служба.

Говорить по телефону нужно четко, спокойно и не торопясь: по звонку команда уже поднята по тревоге и выезжает, а все дополнительные сведения ей передадут по рации.

Нужно сообщить диспетчеру при звонке в экстренную службу:

- Адрес – называть нужно в первую очередь: даже если связь прервется, спасатели все равно будут знать, куда ехать.
- Объект – где это случилось: во дворе, в квартире, в подвале, на складе и т.д;

- Что случилось – сообщить конкретно: горит телевизор, мебель; чувствуется запах газа;
- Если диспетчер попросит, нужно уточнить номер дома, подъезда, квартиры, код для входа в подъезд и т.д.;
- Назвать свою фамилию и телефон.

Ни в коем случае нельзя баловаться или обманывать операторов. Последствия ложного звонка могут быть очень серьезными: мало того, что родителям придется выплачивать штраф, так еще в это время где-то могут пострадать люди, которым действительно требуется помощь.

Бывают ситуации, когда мы можем оказаться в трудной жизненной ситуации, пережить травму, горе или просто переживать из-за определенных событий. В таких случаях можно обратиться по телефонам доверия.

8-800-2000-122 - детский круглосуточный телефон доверия московского городского психолого-педагогического университета.

8-800-333-44-34 - кризисная линия доверия.