



Утверждаю
руководитель ШСК «Движение вверх»

 И.Г. Агафонов
 С.Ф. Зимин

**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых
мероприятий на 2022-2023 учебный год**

в МБОУ «Школа № 109 им. Героя России Д. В. Жидкова»

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. Реализовывать дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлекать обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проводить школьные спортивно-массовые мероприятия и соревнования по направлениям;
4. Комплектовать и подготавливать команды обучающихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. Пропагандировать здоровый образ жизни, личностные и общественные ценности физической культуры и спорта;
6. Подготавливать обучающихся к участию в ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Формировать у обучающихся социально-позитивные потребности и установки на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационная работы ШСК</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Движение вверх» на 2022-2023 учебный год	Сентябрь	Руководители ШСК Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Заместитель директора, учителя физической культуры
3	Выборы председателя ШСК «Движение вверх» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководители ШСК Совет обучающихся Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководители ШСК Совет ШСК

5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководители ШСК Совет ШСК
6	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководители ШСК
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
1	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководители ШСК
2	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководители ШСК Председатель ШСК
3	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города, области.	В течении года	Руководители ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
1	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	В течение года	Руководители ШСК
2	Проведение массовых подвижных игр, соревнований.	В течение года	Совет ШСК
3	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководители ШСК, учителя физической культуры
4	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководители ШСК Совет ШСК
<i>Информационно- пропагандистская работа</i>			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е.

20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е., совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е., совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е. Члены ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др	сентябрь	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е.

30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е. Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
Контроль и руководство			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
Организация волонтерского движения " Здоровое поколение "			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
36	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Жданова И.Е.
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Жданова И.Е. , члены ШСК

40	Проведение зимнего Дня здоровья" в ГУ ЯО " Рыбинский детский дом" , в детсадах № 34, 115	январь	Жданова И.Е
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Жданова И.Е.
Методическая работа			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е.